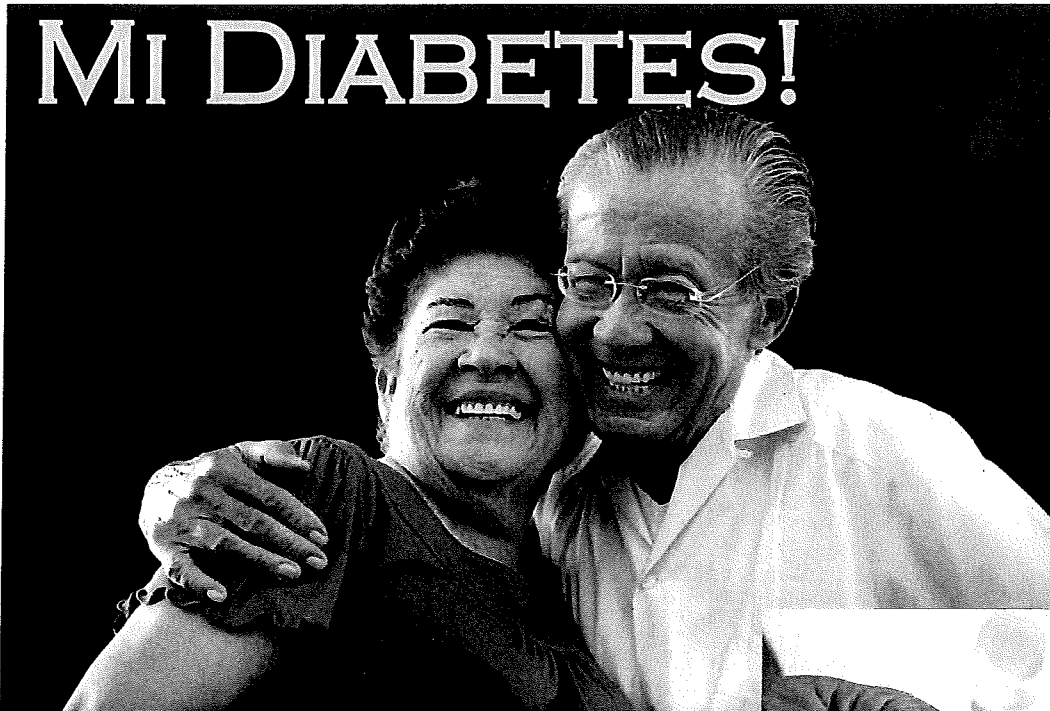


*Class Starts
January 12!*



TEXAS A&M
AGRI LIFE
EXTENSION

¡SÍ, YO PUEDO CONTROLAR MI DIABETES!

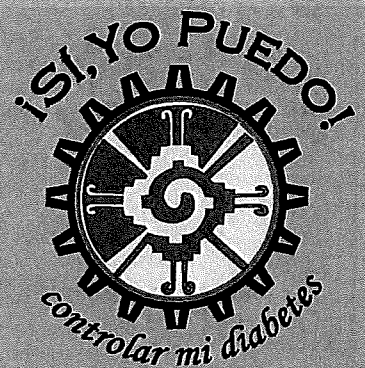


*Do you have Type 2 diabetes?
Do you want to be healthier?*

If so, ¡Sí, Yo Puedo Controlar Mi Diabetes! is a program for you.



- ☐ **Free**
- ☐ **7 classes**
- ☐ **Learn how to control your diabetes**
- ☐ **Learn how to live healthy**
- ☐ **Taught by health professionals**



LOCATION:
Collegiate High School

TIME:
10:00 AM - 11:00 AM

DATES: January 12, 19 and February 9, 16.

CONTACT:
Veronica Cepeda
Presenter:
Esly Reyes-
FCS/4H Asst. Agent

*¡Su diabetes sí
se puede*

Educational programs of the Texas A&M AgriLife Extension Service are open to all people without regard to race, color, sex, disability, religion, age, or national origin. The Texas A&M University System, U.S. Department of Agriculture, and the County Commissioners Courts of Texas Cooperating.

La clase Empieza
Enero 12!

¡Acompañanos!

TEXAS A&M
AGRILIFE
EXTENSION

¡SÍ, YO PUEDO CONTROLAR

MI DIABETES!



*¿Tiene usted diabetes tipo 2?
¿Desea estar más saludable?*

Si es así, ¡Sí, Yo Puedo Controlar
Mi Diabetes! es el programa para
usted.



- ▣ Gratis
- ▣ 7 clases
- ▣ Aprenda como controlar su diabetes
- ▣ Aprenda como vivir saludablemente
- ▣ Las clases serán impartidas por profesionales en el area de la salud



DIRECCIÓN:
Collegiate High School

TIEMPO:
10:00 AM - 11:00 AM

PERSONA DE CONTACTO:
Veronica Cepeda

Presenter:
Esly Reyes- FCS/4H
Asst. Agent

FECHA: Enero 12,19 y Febrero
9,16

*¡Su diabetes sí se
puede controlar!*